

Schweizer Vereinsmeisterschaften NLA

Championnats suisses interclubs LNA

Sonntag, 31. Mai 2026, Sportanlage Sihlhölzli, Zürich
 Dimanche, 31 mai 2026, Sportanlage Sihlhölzli, Zurich

Zeitplan / Horaire

Zeit	
09:00	Teamleitersitzung / <i>Rassemblement des chefs d'équipe</i>
09:30	Besammlung Helfer/innen / <i>Rassemblement des aides de compétition</i>

Männer / Hommes		Zeit heure	Frauen / Femmes	
Courses	Disc. Techniques		Läufe	Techn. Disziplinen
	Hammer / Marteau	10:30		Kugel / Poids
	Stab / Perche	11:00		
800m		11:15		
	Weit / Longueur	11:30	800m	Hoch / Hauteur
110m H	Speer / Javelin	11:50		
		12:10	100m H	
		12:40		
400m		13:00		Drei / Triple Hammer / Marteau
		13:20	400m	
		13:40		
100m		14:00		
	Diskus / Disque	14 :10		
		14:15	100m	
		14:30		Stab / Perche
400m H	Hoch / Hauteur	14:40		
		15:00	400m H	Weit / Longueur Speer / Javelin
		15:15		
200m		15:30		
	Kugel / Poids	15:45	200m	
		15:55		
3000m	Drei / Triple	16:00		Diskus / Disque
		16:20	3000m	
4 x 100m Mixed		16:50	4 x 100m Mixed	
Siegerehrungen		17:40	Cérémonie protocolaire	