



CSI LNA 2026

Dimanche, 31 mai 2026
Sportanlage Sihlhölzli, Zurich

Informations et Directives

1. Informations générales

1.1 Arrivée / Places de parc (voir le plan).
Voir les remarques dans [la publication](#)

1.2 Ouverture du stade
Le stade est ouvert dès 08.30 h.

1.3 Entrée
L'entrée dans le stade est gratuite.

1.4 Vestiaires
Des vestiaires sont disponibles pour se changer et se doucher.

1.5 Restauration
Il y a de possibilité de se restaurer au stade.

1.6 Service sanitaire
Un poste de premiers secours se trouve au stade.

1.7 Assurance
L'assurance accidents et vol est l'affaire des concurrents/es. L'organisateur décline toute responsabilité.

1.8 Renseignement
LG Züri+: Christian Kölle christian.koelle@tvunterstrass.ch // 078 602 02 78

2. Directives aux athlètes

2.1 Règlements
Ils s'appliquent les règlements IWR 2026, RO 2026, CSI 2026 et les fiches techniques correspondantes.

2.2 Inscriptions des athlètes
Jusqu'à **mardi, 26 mai 2026**, la composition standard doit être effectuée dans l'inscription en ligne (annonce des athlètes par discipline, annonce des athlètes remplaçants).
Remarque relais : L'inscription des athlètes doit être effectuée par e-mail jusqu'à la date limite d'inscription à l'adresse sportservices@swiss-athletics.ch ou directement sur place **avant** la réunion des chefs d'équipe au bureau des compétitions.

2.3 Horaire définitif
L'horaire publié est l'horaire définitif.

2.4 Réunion des chefs d'équipe
La réunion des chefs d'équipes aura lieu devant la buvette, sur la place devant la salle de sport) à 09.00h.

2.5 Dossards

Les dossards seront distribués à la réunion des chefs d'équipe. Les dossards sont portés sans être pliés et de manière lisible sur la poitrine.

2.6 Rassemblement des athlètes

Les athlètes se réunissent sur leur terrain de compétition en temps utile selon l'horaire.

Pour les courses : 10 minutes avant le temps selon l'horaire.

Disciplines techniques : - Sauts : 30 minutes avant le temps selon l'horaire.

- Lancers : 20 minutes avant le temps selon l'horaire.

- Saut à la perche : 45 minutes avant le temps selon l'horaire

2.7 Nombre d'essais

- Longueur, triple saut, poids, disque, marteau et javelot : 4 essais

- Hauteur et perche : selon RO

2.8 Hauteurs de saut / Distances des planches d'appel

- **Saut en hauteur :**

Hommes : jusqu'à 2.00m: 5cm, dès 2.00m: 3cm

Femmes : jusqu'à 1.65m: 5cm, dès 1.65m: 3cm

Les hauteurs de départ peuvent être communiquées sur place après les sauts d'échauffement.

- **Perche :**

Hommes : : hauteur minimale : 3.00

Progressions jusqu'à 3.90m :30cm, de 3.90m à 4.70m : 20cm, à partir de 4.70m: 10cm

Femmes : hauteur minimale : 2.30m

Progressions jusqu'à 3.20m : 30cm, de 3.20m à 3.80m : 20cm, à partir de 3.80m : 10cm

- **Triple saut :**

Lors de la réunion des chefs d'équipe les planches d'appel seront choisies.

2.9 Contrôle des engins

Le contrôle des engins se trouve dans le hangar à matériel situé devant la salle de sport, côté Sihl.

2.10 Séjourner dans la zone intérieure

Entraîneurs ou autre accompagnants qui ne sont pas en compétition, n'ont pas le droit de séjourner dans la zone intérieure. Le non-respect de cette règle peut impliquer la disqualification de l'athlète concerné.

2.11 Prescriptions sur la tenue et la publicité

Les concurrents/es doivent s'aligner dans la tenue officielle de leur club/COA resp. une tenue de compétition individuelle autorisée conformément au règlement sur la publicité de Swiss Athletics.

Sur le terrain ou l'emplacement de compétition, ils n'ont pas le droit de faire de la publicité sous une autre forme.

2.12 Signature du chef d'équipe

La signature du chef d'équipe n'est plus nécessaire, car tous les résultats peuvent être consultés au 'Live Résultats'. Les réclamations ou les protêts doivent être déposés directement auprès des juges-arbitres.



2.13 Cérémonie protocolaire

La cérémonie protocolaire se déroule selon les indications dans l'horaire. Elle fait partie de la compétition.

2.14 Distinctions

Les trois meilleures équipes reçoivent des distinctions.

2.15 Aides/Juges

La répartition sera publiée sur le site web de l'organisateur et envoyée par e-mail aux responsables des équipes. Les juges/aides doivent se présenter à temps (conformément à la convocation) au bureau d'inscription des bénévoles.

Les équipes qui ne fournissent pas les bénévoles prévus peuvent être exclues de la compétition.

2.16 Contrôle de dopage

Des contrôles de dopage peuvent être effectués aux championnats.